



Gianluigi Quinzi
"Tennis Europe
Player of the year"

Super

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

FIT 

WTA CHAMPIONSHIPS
A DOHA TRA LE "MAESTRE"

DAVIS E FINALI A1
TUTTO IN DIRETTA SULLA TV DELLA FIT

PERSONAGGI
PIOTR WOZNIACKI

Tennis

Magazine



LE AZZURRE ANCORA IN CIMA AL MONDO

TRICAMPIONI

www.federtennis.it

www.supertennis.tv



il Dr Parra risponde

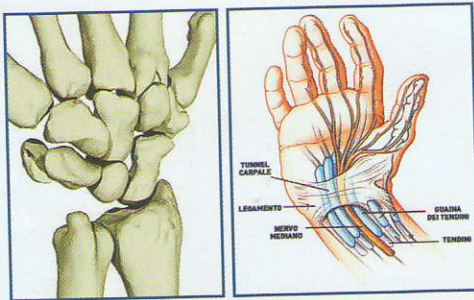
scrivete a Pier Francesco Parra via mail a: super19tennis@feder19tennis.it
oppure per posta a: Ufficio Stampa FIT - Stadio Olimpico, Curva Nord, scala G - 00194 roma



MEDICINA A BORDO CAMPO

Polso, ginocchia e schiena

Caro Dott. Parra, ho 50 anni e gioco a tennis da 10, generalmente su terra rossa. Da due mesi, accuso un dolore al polso destro, probabilmente dovuto ad una distorsione provocata durante un' partita. Ho, dapprima, curato il dolore con degli antinfiammatori per via orale che non mi hanno sortito alcun effetto e poi con alcune sedute di fisioterapia che hanno ridotto ma non eliminato questo fastidio. Proprio il fisioterapista mi ha suggerito la terapia laser. Può confermare la validità del trattamento? (A.L. - SONDRIO)

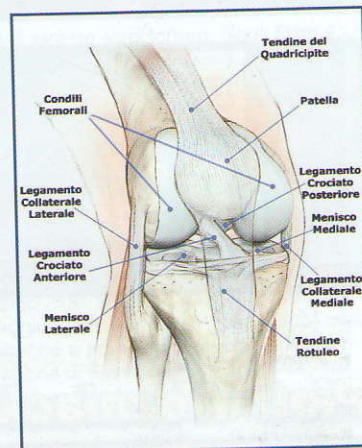


Carissimo Lettore, nel suo caso, prima di intraprendere qualsiasi tipo di terapia è consigliabile seguire delle indagini diagnostiche. Potrebbe essere sufficiente una semplice ecografia o, per un'indagine ancor più accurata, una risonanza magnetica. Con i risultati degli esami sarà possibile programmare l'iter terapeutico più appropriato ove la terapia laser di potenza potrebbe essere un ottimo strumento per il suo problema.

Prof. Parra, sono una ragazza di 25 anni e gioco a tennis da 10. Salvo sporadiche incursioni sulle superfici dure, ho sempre giocato sulla terra rossa. Da tre mesi, però, avendo cambiato circolo, a seguito di un trasferimento in altra città, sono costretta a giocare sul duro (cemento) o su una superficie sintetica in quanto il tennis club è sprovvisto di campo in terra. Gioco 4 ore, quattro volte alla settimana e le gambe stanno risentendo del cambio della superficie. Le ginocchia in particolare le sento

come "scricchiolare". Il medico di famiglia mi ha prescritto una tac alle ginocchia ed, eventualmente, una cura laser. Lei, sulla base di quanto detto, cosa mi consiglia? (V.R. - FIRENZE)

Cara Lettrice, giocare così tante ore su una superficie dura può dare delle forti sollecitazioni sulle strutture delle ginocchia. La sua giovane età non mi farebbe ipotizzare un'usura delle cartilagini, anche se non lo scarterei, poiché tale processo degenerativo potrebbe essere ad uno stadio iniziale. Ottimo il consiglio del suo medico, consiglieri anche una risonanza magnetica e successivamente con i risultati degli esami diagnostici decidere come intervenire con la terapia più idonea.



Professor Parra, mio figlio ha 16 anni e gioca a tennis da 6. Da due anni ha aumentato l'attività tennistica giocando tre volte la settimana per due ore di lezione. A ciò, è da aggiungere l'attività atletica una volta a settimana. Da un anno circa mio figlio accusa dolori alla schiena che si irradiano sino alla spalla. Gli antidolorifici e i trattamenti fisioterapici alleviano il dolore che però non è scomparso. Cosa consiglia? (G.P. - L'AQUILA)

Caro lettore, dalla sua descrizione mi pare evidente che siamo in presenza di un deficit posturale. Le consiglieri di far valutare suo figlio da un'osteopata, come esame diagnostico consiglieri una tac spirale dell'intera colonna per valutare lo stato dei dischi intervertebrali.

Abbonatevi a

Super Tennis

IL MENSILE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS

Magazine

- Abbonamento per un anno: 30 €.
- Pagabili o con assegno circolare, non trasferibile, intestato a "Federazione Italiana Tennis" da spedire a mezzo raccomandata a/r, o con bonifico bancario intestato a "Federazione Italiana Tennis" c/o BANCA NAZIONALE DEL LAVORO, Ag. CONI, IBAN IT31Y0100503309000000000008.